

# Speiseplan der Lebenshilfe Bad Windsheim, Sommer-Herbst 2020

Woche 37	08.09.-11.09.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind
Käsespätzle	Sommergemüse	Veg. Soße	Blattsalat	Rohkost			
Fleischküchle	Bratkartoffeln	Bratensoße	Blattsalat	Rohkost	Veg. Hamburger	Rindfleischküchle	Geflügelfleischküchle
Flädlesuppe	Milchreis	Erdbeeren	Zimt-Zucker	Rohkost			
Fischstäbchen	Kartoffelbrei	Tomatensoße	Blattsalat	Rohkost	Schwarzwurzelkarree		

Woche 38	14.09.-18.09.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind
Hochzeitsuppe	Kartoffelpuffer	Apfelmus		Rohkost			
Currywurst	Stangenweißbrot	Bohnensalat	Blattsalat		Veg. Wiener	Rinderbockwurst	Geflügelwiener
Seelachs Eihülle	Salzkartoffeln	Dillsoße	Blattsalat	Rohkost	Rote Beete Bratling		
Rigatelli	Carbonara		Blattsalat	Rohkost	Käsesoße	Käsesoße	Käsesoße
Butterkartoffeln	Kräuterquark	Gemügesticks	Blattsalat				

Woche 39	21.09.-25.09.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind
Spaghetti	Napoli	Parmesan	Blattsalat	Rohkost			
Schweinebraten	Kloß	Bratensoße	Krautsalat	Blattsalat	Veg. Hamburger	Kalbsbraten	Putenbraten
Grießnockerlsuppe	Pfannkuchen	Nuss-Nougatcreme		Rohkost			
Putenragout	Nudeln		Blattsalat	Rohkost	Tofuragout		
Pizza Salami	Gemischter Salat				Gemüsepizza	Pizza Geflügelsalami	Pizza Geflügelsalami

Woche 40	28.09.-02.10.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind
Alaska Seelachsfilet	Kartoffelsalat		Blattsalat	Rohkost	Veg. Bratling		
Lasagne	Bolognese		Blattsalat	Rohkost	Veg. Bolognese		Veg. Bolognese
Omelette	Salzkartoffeln	Rahmspinat	Blattsalat				
Gnocchi	Tomaten-Käsesoße		Blattsalat	Rohkost			
Hähnchenbrustfilet	Reis	Pariser Karotten	Blattsalat		Tofubrätling		

Woche 41	05.10.-09.10.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind	
Schnitzel	Kartoffelsalat	Gurkensalat	Blattsalat		Veg. Schnitzel	Hähnchenschnitzel	Hähnchenschnitzel	
Tortelloni	Spinat-Käsesoße		Blattsalat	Rohkost				
Buchstabensuppe	Apfelküchle	Vanillesoße		Rohkost				
ungar.Gulasch	Spätzle		Blattsalat	Rohkost	Champignongulasch	Rindergulasch	Putengulasch	
Kartoffeltaschen	Kräuter-Schmand-Dip	Rohkostsalat Karotte-Sellerie	Blattsalat					

Woche 42	12.10.-16.10.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind	
Pastariegel	Mediterane Soße		Blattsalat	Rohkost				
Hähnchenschenkel	Tomatenreis		Blattsalat	Rohkost	Rote Beete Taler			
Kloß mit Soß		Blumenkohlsalat	Blattsalat					
Kabeljau im Backteig	Kartoffeln	Remouladensoße	Blattsalat	Rohkost	Gemüsenuggets			
Schinkelnudeln	Kohlrabirahmgemüse		Blattsalat		Champignonnudeln	Putenschinkennudeln	Putenschinkennudeln	

Woche 43	19.10.-23.10.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind	
Rindergeschnetzeltes	Kartoffelplätzchen	Erbsen	Blattsalat		Tofugeschnetzeltes		Putengeschnetzeltes	
Grießbrei	Mandarinensorangen			Rohkost				
Bratwurst	Sauerkraut	Salzkartoffeln	Blattsalat		Veg. Bratwurst	Rinderbockwurst	Putenbockwurst	
Nudelaufauf	Bunter Maissalat		Blattsalat					
Veg.Hackbällchen	Reis	Zigeunersoße	Blattsalat	Rohkost				

Woche 44	26.10.-30.10.20				vegetarische Alternative	ohne Schweinefleisch	ohne Schwein und Rind	
Putenschnitzel	Spätzle	Geflügelssoße	Blattsalat	Rohkost	Veg.Schnitzel			
Gemüselasagne	Gemischter Salat							
Würstchengulasch	Kartoffelpüree		Blattsalat	Rohkost	Veg. Würstchengulasch	Rinderwürstchengulasch	Truthahnwürstchengulasch	
Kibbelinge	Grüne Soße	Risoleekartoffeln	Blattsalat	Rohkost	Gemüsenuggets			
Spaghetti	Bolognese	Parmesan	Blattsalat	Rohkost	Veg. Bolognese		Veg. Bolognese	